

# CALENDRIER RUNNING 2024

Challenge Running de l'Essonne

et

Challenge Marche Nordique de  
l'Essonne

COMMISSION DEPARTEMENTALE RUNNING



# VOS INTERLOCUTEURS

## Commission Départementale Running

Présidente : Céline CREMMYDAS  
cremy91@gmail.com/06 63730438

Vice-président: Thierry LANGUILLE

Secrétaire: Gisèle AUTRET

Michel LE BORGNE michel.l@cd-91-athle.org/

06 11 97 35 56

Guy FOULQUIER

## Commission Départementale Marche

(Athlétique et Nordique) : Patricia MAREZ-

Philippe MAURIN.

## Membres de droit : Marie Elisabeth

BAUBEAU, Présidente du CDA91

Représentant du Comité d'athlétisme : Lucile

GOVAERE

## Officiels Juges-Arbitres Régionaux

Bernard GHERARDI - Michel LE BORGNE Jean

LIVET - Philippe MAURIN

## Missions essentielles des juges arbitres

### Régionaux et Fédéraux :

- Mesurer et mettre en conformité les distances des parcours.
- Conseiller les organisateurs et les commissions hors stade.
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses.

Les juges-arbitres dépendent de la CRR.

## Comité d'athlétisme de l'Essonne

Tél. : 01 69 02 00 43 <http://cd91.athle.org/>

E-mail : [courses-hors-stade@cd-91-athle.org](mailto:courses-hors-stade@cd-91-athle.org)

Résultats à envoyer : [crr@athleif.org](mailto:crr@athleif.org)



# QUALIFICATIF CHAMPIONNATS DE FRANCE

Minima Semi Marathon		
Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	1h21'	1h55'
Espoirs	1h17'	1h50'
Séniors	1h15'30	1h45'
Masters 0	1h17'30	1h47'30
Masters 1	1h20'30	1h50'
Masters 2	1h22'30	1h52'30
Masters 3	1h27'	1h55'
Masters 4	1h32'	1h57'30
Masters 5	1h40'	2h00'
Masters 6	1h44'	2h05'
Masters 7	1h50'	2h10'
Masters 8	1h55'	2h15'
Masters 9	2h00'	2h20'
Masters 10	2h15'	2h30'

Minima 10KM		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'

EKIDEN	
Masculin	2h30'
Master	2h50'
Féminin	3h15'
Mixte (3H+3F)	2h50'

# CATEGORIES D'AGE

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MO à M10	1989 et avant
Seniors	SE	1990 à 2001
Espoirs	ES	2002 à 2004
Juniors	JU	2005 et 2006
Cadets	CA	2007 et 2008
Minimes	MI	2009 et 2010
Benjamins	BE	2011 et 2012
Poussins	PO	2013 et 2014
École d'Athlétisme	EA	2015 à 2017
Baby Athlé	BB	2018 et après

Ce sont celles de la FFA, elles concernent la saison sportive qui débute le 1er septembre 2023 pour se terminer le 31 août 2024. Les catégories d'âge prennent effet au 1er septembre de la saison administrative en cours;

MASTERS Femmes et Hommes :

MO : 1989-1985, M1 : 1984-1980, M2 : 1979-1975,

M3 : 1974-1970, M4 : 1969-1965, M5 : 1964-1960,

M6 : 1959-1955, M7 : 1954-1950, M8 : 1949-1945,

M9 : 1944-1940, M10 : 1939 et avant.

## DISTANCES MAXIMALES\*

ES, SE, MA	illimitée	MI	5 km
JU	25 km	BE	3 km
CA	15 km	PO	1,5 km

\*EA : animation sans classement, ni chronométrage

## Les licences autorisées

Les licenciés titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, délivrée par la FFA : bulletin d'inscription avec numéro de licence et année d'obtention (saison en cours)

Pour les licenciés d'une fédération uniquement agréée : relever le numéro de licence et le nom de la fédération concernée. La licence délivrée devra mentionner la saison en cours et fera apparaître par tous moyens la mention non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Les autres participants non licenciés ou étrangers devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition, ou du sport en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa photocopie, certificat en langue française ou traduction par l'organisateur, s'il en a les compétences linguistiques et pour les athlètes mineurs non licenciés ou non FFA, questionnaire de santé rempli par les parents.

## Règlement des Challenges 2024

### CHALLENGE RUNNING DE L'ESSONNE

#### Article 1 - Athlètes concernés

Ce challenge est ouvert à tous les athlètes licenciés FFA des clubs de l'Essonne des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors et masters, femmes et hommes.

#### Article 2 - Courses inscrites au challenge

Seules les courses organisées (départ et arrivée) sur le département de l'Essonne peuvent être inscrites aux Challenges Nature et Route.

Les courses inscrites aux challenges doivent respecter un cahier des charges défini par la CDR 91

Les courses inscrites aux challenges sont classifiées A, B, C selon leur nombre de participants de l'année N-1 et décision du CDR91. Dans une même journée une organisation peut avoir deux courses, maximum, classées dans deux catégories différentes.

#### Article 3 - Calcul des points

Quel que soit le nombre d'arrivants, le coureur gagne un même nombre de points pour une même position dans le classement scratch selon la formule :

(nb d'arrivants - place dans la course+1) x 500 / nb d'arrivants = points arrondi au point supérieur

Exemple1 : course de 250 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 498, le 125ème 250points, le 188ème 126 points et le dernier 2 points.

Exemple2 : course de 550 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 275ème 252points, le 412ème 126 points et le dernier 1 point

Exemple3 : course de 700 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 350ème 251points, le 525ème 126 points et le dernier 1 point.

#### Article 4 - Classement

Le classement final et par catégorie se fera sur le plus grand nombre de points obtenus. Le classement final sera établi après les dernières épreuves du challenge et ne sera définitif qu'après réunion du bureau de la CDR qui le validera.

#### Article 5 - Ex-æquo

En cas d'ex æquo au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, s'ils sont toujours à égalité, par le nombre de places de deuxième et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

#### Article 6 - Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie et sous-catégorie F et H recevront des récompenses offertes par les Partenaires du CDA91 jusqu'aux catégories Master M3 et le premier de Master M4 à au-delà. La remise des prix aura lieu en fin d'année. Les récompenses ne seront remises qu'aux seuls athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant l'absence. Les athlètes excusés pourront retirer leur récompense au siège du Comité d'athlétisme de l'Essonne.

Sitôt la liste des récompensés du challenge publiée (fin octobre) sur le site <http://cd91.athle.org/>, toutes ces personnes doivent impérativement communiquer leurs coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone), à la CDR de l'Essonne par courriel (comite-athletisme91@cd-91-athle.org).

Sans ces adresses, il n'y aura pas d'invitation ni de remise de prix à la soirée des récompenses. Aucune réclamation ne sera prise en compte après le 10 septembre 2024.

Le premier et la première du challenge toutes catégories confondues de l'année N-1, seront invités par les organisations du challenge concerné, l'année N.

**Article 7** - Les résultats du classement du Challenge ainsi que l'ensemble des informations concernant le calendrier des courses hors stade de l'Essonne seront disponibles sur le site du Comité d'Athlétisme 91: <http://cd91.athle.org/>

**Article 8** - Le bureau de la CDR tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions ou du Challenge.

### **SPECIFICITES COURS ROUTE:**

Les parcours des épreuves route se déroulent principalement sur routes goudronnées ou à défaut sur sol dur et homogènes.

Un nombre minimal de 3 courses est à effectuer pour le classement final.

### **Bonus championnat:**

Chaque participant classé à un championnat départemental (10km ou semi-marathon) se verra attribué un bonus de 100 pts.

### **Bonus performance:**

Les performances sur route permettent d'obtenir un classement national. Ce classement est traduit en bonus de points:

|performance N3 = +500pts

|performance N4 = +400pts

|performance IR1 = +300pts

|performance IR2 = +200pts

|performance IR3 = +100pts

|performance IR4 = +50pts

Il ne sera comptabilisé qu'un seul bonus performance par saison.

Cette performance aura été réalisée pendant l'année en cours et dans une des épreuves du challenge de l'Essonne.



### **SPECIFICITES COURSES**

#### **NATURE:**

Les parcours des épreuves nature sont composés au minimum de 90% de sentiers et chemins non stabilisés.

### **CLASSEMENT FINAL DU**

### **CHALLENGE RUNNING DE**

### **L'ESSONNE :**

(challenge route + challenge nature) sur le cumul des 3 meilleurs scores obtenus dans la catégorie A et les 3 meilleurs scores obtenus dans les catégories B et C.

Un nombre minimal de 7 courses est à effectuer pour le classement final, dont minimum 3 courses route et 3 courses nature.

### **CHALLENGE MARCHE NORDIQUE :**

#### **Article 1 – Athlètes**

#### **concernés:**

Le Challenge est ouvert à tous les marcheurs licenciés FFA dans un club Essonnien, des catégories CADETS (H/F), JUNIORS (H/F), ESPOIRS (H/F), SENIORS (H/F) et MASTERS/VETERANS (H/F).



Toutes les tranches d'âge définissant les catégories MASTERS seront prises en compte pour les classements et les récompenses.

#### **Article 2 – Courses inscrites au challenge de Marche Nordique :**

La liste des compétitions inscrites au Challenge départemental de Marche Nordique sera mise à jour et diffusée dans le Calendrier annuel du challenge Running de l'Essonne.

La distance minimale des épreuves appartenant au Challenge Marche Nordique sera 10Km. Pour les CADETS (H/F) la distance maximale sera 15Km conformément à la réglementation de la FFA.

#### **Article 3 – Calcul des points :**

Seules les épreuves dont les résultats auront été communiqués et publiés sur le site FFA (au plus tard 1 mois après la date de l'épreuve) seront prises en compte pour le calcul des points.

Quel que soit le nombre d'arrivants, les 10 premiers coureurs de chaque catégorie citées dans l'Article 1 gagnent un nombre de points en fonction de leur place dans leur catégorie :

Exemple (SEF) : 10 points pour la 1ère SEF, 9 points pour la 2ème SEF,....., 1 point pour la 10ème SEF;

### **Bonus Championnat de l'Essonne de Marche Nordique :**

Chaque participant (H/F toutes catégories) classé(e) au Championnat départemental de Marche Nordique se verra attribuer 10 points de bonus.

Tous les marcheurs (H/F toutes catégories) participants comme juge MN lors du Championnat départemental de Marche Nordique, se verront attribuer 10 points de bonus.

### **Article 4 – Classement :**

Le classement final par catégorie se fera à partir des points obtenus par le (la) marcheur(se) lors de ses trois meilleures épreuves.

Les classements finaux seront établis après la dernière épreuve du calendrier défini dans l'article 2 et ne seront définitifs qu'après validation de la Commission Départementale de Marche Nordique.

**Article 5 – Ex aequo :** En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse. Si l'égalité persiste, l'avantage sera donné au marcheur ayant participé au Championnat départemental de MN.

**Article 6 – Récompenses :** Les 3 premiers de chaque catégorie F et H (définies dans l'Article 1) recevront des récompenses offertes par le Comité départemental d'Athlétisme de l'Essonne.

La remise des récompenses aura lieu en fin d'année, après la dernière épreuve du calendrier.

Les récompenses ne seront remises qu'aux athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant leur absence.

| Les athlètes excusés pourront retirer leur récompense au siège du Comité d'athlétisme de l'Essonne.

### **Article 7 – Marcheurs récompensés**

Sitôt la liste définitive des athlètes récompensés publiée sur le site Internet <http://cd91.athle.org>

toutes les personnes concernées doivent impérativement communiquer leurs coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone) au Comité Départemental d'Athlétisme de l'Essonne ([comite-athletisme91@cd-91-athle.org](mailto:comite-athletisme91@cd-91-athle.org))

Sans ces coordonnées, il n'y aura pas d'invitation, ni de remise de prix.

**Article 8 – Litiges :** Seule la Commission Départementale de Marche Nordique a le pouvoir de trancher les litiges pouvant intervenir lors du classement final du challenge.

**Droit à l'image et Informatique et Liberté :** Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

<b>Championnats 2024</b>		Championnats de l'Essonne de cross	Les Ulis, 14 & 15 janvier 2024
Championnats de l'Essonne de 10 km	Savigny-sur-Orge, 24 mars 2024	Championnats régionaux de cross zone ouest	Clamart (92) 28 janvier 2024
Championnats d'Essonne d'Ekiden	Montgeron, 31 mars 2024	Championnats LIFA de cross	Nemours (77) 18 février 2024
Championnats de l'Essonne de Marche Nordique	Draveil, 7 avril 2024	Championnats de France de cross	Garric (81), 9 & 10 mars 2024

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 20 janvier 17h00	<b>Lum'Yerres Trail</b> YERRES	Course nature	<b>12km B</b> <b>22km C</b> rando 9km et 18km	Challenge Running Essonne	<b>RICHARD Frédéric</b> 39 bis rue de Montreuil 75011 PARIS	06 20 35 01 77	fredsport91@gmail.com www.adeorun.com/lumyerrestrail
samedi 3 février 18h00	<b>La Trifouillette Blanche</b> IGNY	Course nature	<b>19km</b> 10km		<b>MARLHENS Pierre</b> 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.caprunningigny@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette-blanche
samedi 3 février 18h30	<b>Dark Trail</b> CERNY	Course nature	<b>15km</b> M.N.		<b>PAILLISSE Marie-José</b> 5 ruelle aux Foins 91820 BOUTIGNY SUR ESSONNE	06 76 27 86 54	mariejo.orlich@gmail.com www.cose-athle.e-monsite.com
dimanche 25 février 9h30	<b>Les Foulées Etampois</b> ETAMPES	LABEL FFA REG. Route	<b>10km A</b> jeunes	Challenge Running Essonne	<b>BARBERON Vincent</b> 20 rue des Vignes 91710 CHALOU MOULINEUX	06 76 84 26 19	etampesathletisme@gmail.com www.etampesathletisme.fr

11<sup>e</sup> ÉDITION



# TRAIL LA GRIFFON' YERRES

10 MARS 2024

www.yerres-ac.com

1 KM

2 KM

3 KM SOLO OU DUO

12 KM CHALLENGE NATURE 91

285 D+

23 KM CHALLENGE NATURE 91

600 D+

12 KM NOUVEAU MARCHÉ NORDIQUE

285 D+

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 10 mars 8h45	<b>Trail La Griffon'Yerres</b> ouvert aux handicaps YERRES	Course nature	<b>23km A</b> <b>12km B</b> jeunes <b>M.N. 12km</b>	Challenge Running Essonne & Marche Nordique	<b>PAILLOL Dominique</b> 5 bis rue Marie Louise 91330 YERRES	06 01 85 24 01	dompaillol@gmail.com www.yerres-ac.com
dimanche 24 mars 9h00	<b>Les Foulées de Savigny</b> ouvert aux handicaps SAVIGNY-SUR-ORGE	Label FFA REG. Route	<b>10km A</b> <b>5km B</b>	Challenge Running Essonne	<b>LUNEAU Vincent</b> 151 avenue Gabriel Péri 91600 SAVIGNY-SUR-ORGE	01 69 05 78 53 06 49 34 42 57	savigny91athle@gmail.com www.sa91foulées.fr
dimanche 24 mars 9h30	<b>Les Arcades de l'Aqueduc</b> MILLY LA FORET	Course nature	<b>23km A</b> <b>11km B</b>	Challenge Running Essonne	<b>BALL Michel</b> 24 rue des Rives de l'Ecole 91490 MILLY LA FORET	01 64 98 82 17 06 81 71 72 83	sad.course.rando@gmail.com www.sadmilly.fr
dimanche 31 mars 9h00	<b>EKIDEN DE MONTGERON</b> MONTGERON	LABEL FFA REG. Route	<b>Ekiden (42,195km à 6)</b> 20km relais à 3		<b>ES MONTGERON ATHLETISME</b> 43 rue de la Justice 91230 MONTGERON	06 11 66 12 40	esmoutgeron.athle@gmail.com www.esmoutgeron-athle.fr/ekiden
dimanche 7 avril 10h00	<b>NORDIQUE ESSONNIENNE</b> DRAVEIL	Marche Nordique	<b>13 km</b> 7km	Challenge Marche Nordique	<b>POINTEREAU Philippe</b> 11 rue Rémy Aubeau 91210 DRAVEIL	06 38 53 92 58	www.ac-draveil-athletisme.com

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 21 avril 9h00	<b>Balade des Chênes d'Antan</b> DRAVEIL	Course nature	<b>21km A</b> <b>10km B</b> Jeunes	Challenge Running Essonne	<b>POINTEREAU Philippe</b> 11 rue Remi Aubeau 91210 DRAVEIL	01 69 42 65 71 06 38 53 92 58	www.ac.draveil-athletisme.com
dimanche 28 avril 7h30	<b>Le Lièvre et la Tortue et le Marath'Vert du Gâtinais</b> MAISSE	Course nature	<b>23km A</b> <b>10km C</b> 42km 15km 12km MN	Challenge Running Essonne & Marche Nordique	<b>POINTEAU Eric</b> 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr
samedi 4 mai 17h00	<b>Les Foulées des Thermes</b> FORGES-LES-BAINS	Course nature	<b>21km B</b> <b>10km C</b> MN jeunes	Challenge Running Essonne	<b>HARDY David</b> 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47	courses.oea@gmail.com www.ouest-essonne-athle.fr

**LES FOULÉES DES THERMES**  
Forges-les-Bains (91)

**NOUVEAU PARCOURS**

**SAMEDI 4 MAI**

**3 Courses enfants**  
Départ à 15h  
1km, 2km, 3km

**2 Courses adultes**  
Départ à 17h  
10km, 21km

**1 Marche Nordique**  
Départ à 17h  
10km

**Contact**  
courses.OEA@gmail.com

Challenge Nature Essonne logo  
Ouest Essonne Athlétisme FORGES LES BAINS-LIMOURS logo



Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
mercredi 8 mai 9h45	<b>Course du Sanglier</b> CERNY	Course nature	<b>22km A</b> <b>11,5km B</b> 11,5km MN	Challenge Running Essonne & Marche Nordique	<b>AS X FAB TOPPAN CAP</b> 224 bd John Kennedy 91100 CORBEIL ESSONNES	06 29 51 36 01 06 62 11 30 26	dominiquelanglois91@gmail.com <a href="http://course.sanglier.free.fr">http://course.sanglier.free.fr</a>
dimanche 19 mai 9h15	<b>La Ronde des Etangs</b> VERT-LE-PETIT	Route	<b>10km B</b> <b>15km C</b> 5km 12km M.N.	Challenge Running Essonne & Marche Nordique	<b>MARQUES Pierre</b> 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT-LE-PETIT	06 80 93 71 81	sva@club-sva.fr <a href="http://www.rondedesetangs.fr">www.rondedesetangs.fr</a>
samedi 25 mai 13h30	<b>La Marollaise</b> <b>MAROLLES EN HUREPOIX</b>	Course nature & M.N.	<b>10km</b> 3km 5km	Challenge Marche Nordique	<b>DESTOUCHES Jacky</b> 100 route d'Evry 91630 MAROLLES EN HUREPOIX	06 51 49 85 44	usmathletisme@gmail.com <a href="http://www.usmathletismemrolles.fr">www.usmathletismemrolles.fr</a>
dimanche 26 mai 9h30	<b>Trail du Château de Dourdan</b> DOURDAN	Course nature	43km <b>20km C</b> 12 km	Challenge Running Essonne	<b>GOURVENEK Sébastien</b> Mairie de Dourdan 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19	acdourdan@gmail.com <a href="https://pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/">https://pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/</a>
dimanche 26 mai 9h30	<b>L'Orcéenne Nature</b> <b>17ème édition</b> ORSAY	Course nature	15km 8km 2km		Secrétariat Service des Sports Hôtel de Ville 2 place du Général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31 06 19 30 45 22	secretariatsports@mairie-orsay.fr <a href="http://www.mairie-orsay.fr">www.mairie-orsay.fr</a>

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 26 mai 9h30	<b>La Course des Célestins</b> MARCOUSSIS	Course Route	<b>10km C</b> 5km jeunes	<a href="#">Challenge Running Essonne</a>	<b>SIBILLEAU Pascal</b> 69 rue des Cornutas 91460 MARCOUSSIS	06 07 84 84 41	coursedescelestins@gmail.com www.marcoussisathle.fr
dimanche 26 mai 9h00	<b>La Buissonnière</b> VERRIERES LE BUISSON	Course nature	20km 10km 5km		<b>LAVERGNE Marie-Pia</b> place Charles de Gaulle 91370 VERRIERES LE BUISSON	01 69 53 11 24	mpsiraudeau@hotmail.com www.tuvb.org
samedi 1er juin 19h00	<b>Les 10 Bornes de la Saint Médard</b> BRUNOY	LABEL FFA REG. Route	<b>10km A</b> <b>5km C</b> jeunes	<a href="#">Challenge Running Essonne</a>	<b>CHAPELET Thierry</b> 1 rue des Primevères 91330 YERRES	06 61 86 06 95	inscription@les10bornesdelasaintmedard.fr www.les10bornesdelasaintmedard.fr

**COURSE DES CELESTINS**  
*26 Mai 2024*

**9h30 - 10 km**  
**11h00 - Course enfant 2,850 km**  
**11h15 - Animation enfants 1km**

[www.coursedescelestins.com](http://www.coursedescelestins.com)

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 2 juin 9h30	<b>Les Foulées du Moulin</b> BREUILLET	Course nature MN	<b>21.6km C</b> 11,3km	Challenge Running Essonne & Marche Nordique	<b>ROUGE Bruno</b> 59 ter chemin du Bois des Fossés 91180 ST GERMAIN LES ARPAJON	06 30 91 96 15	lesfoulesbreuilletoises@gmail.com www.lesfoulesbreuilletoises.fr
dimanche 16 juin 9h30	<b>La Nordique du Perray</b> ouvert aux handicaps SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	Marche Nordique	<b>10km</b> jeunes	Challenge Marche Nordique	<b>PLUMEL Valérie</b> 8 rue Vivaldi 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	01 69 89 75 26	valerie.plumel@stpdp.com www.asceathle.fr
samedi 22 juin 17h30	<b>Castor Fou</b> VAUHALLAN	Course nature	<b>22km A</b> <b>13km B</b>	Challenge Running Essonne	<b>DELTHEIL Amélie</b> Mairie de Vauhallaan-ESV 10 Grande Rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN	06 61 43 09 23	castor.fou@esv91.com www.esv91.com
dimanche 30 juin 9h30	<b>Le Sourire d'Erwan</b> LES GRANGES LE ROI	Marche Nordique	17km 10km 5km		<b>TORQUEAU Martial</b> 82 bis route d'Angerville 91410 LES GRANGES LE ROI	06 16 77 84 58	martial.torqueau@orange.fr https://caprunningigny.fr/tirfouillette
dimanche 8 septembre 9h00	<b>La Chalouette</b> CHALO ST MARS	Course nature	<b>22km C</b> 10km M.N.	Challenge Running Essonne	<b>Mairie de Chalo Saint Mars</b> Place de la Paume 91780 CHALO ST MARS	01 64 95 40 45 06 18 67 24 55	coursedelachalouette@chalosaintmars.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 14 septembre 16h00	<b>Le Tacot et la Renarde</b> BOISSY-SOUS-SAINT-YON	Course nature	<b>23km B</b> <b>12km C</b>	Challenge Running Essonne	<b>DEROCHE Pierre-Yves</b> Mairie de Boissy-sous-Saint-Yon 91970 BOISSY-SOUS-SAINT-YON	01 64 90 38 99 06 99 56 17 09	letacotetlarenarde91@gmail.com www.letacotetlarenarde.fr
dimanche 15 septembre 9h15	<b>La Trifouillette</b> ouvert aux handicapés IGNY	Course nature	26km 17km 10km		<b>MARLHENS Pierre</b> 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette
dimanche 22 septembre	<b>La Foulée des Brettes</b> VILLABE	Course nature	13km 8km		<b>ESTIER Delphine</b> Mairie de Villabé 38 avenue du 8 mai 1945 91100 VILLABE	01 69 11 19 75	viesportiveassociative@mairie-villabe.fr
samedi 28 septembre 17h00	<b>Les 10km de Corbeil</b> ouvert aux handicaps CORBEIL ESSONNES	LABEL FFA REG. Route	<b>10km B</b> jeunes	Challenge Running Essonne	<b>FAUVERNIER Laurent</b> 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES	07 70 31 91 06	asce.athle@gmail.com www.10km-de-corbeil-essonne.fr
dimanche 6 octobre 10h00	<b>Trail du Viaduc des Fauvettes</b> ouvert aux handicaps GOMETZ-LE-CHATEL	Course nature	50km <b>20km C</b> 10km MN	Challenge Running Essonne	<b>JONVEL Bruno</b> 82 rue Saint-Nicolas 91940 GOMETZ-LE-CHATEL	06 81 53 84 99	casteltrail@orange.fr www.casteltrail.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 6 octobre 10h15	<b>Tour de Baillainvilliers</b> BALLAINVILLIERS	Course route	<b>10km</b> 5km		<b>BABY Patrice</b> 18 rue Saint-Sauveur 91160 BALLAINVILLIERS	06 22 66 40 97	www.mairie-ballainvilliers.fr
dimanche 6 octobre 9h00	<b>Semi de la Juine</b> SACLAS	Course route	<b>Semi-mar. B</b> <b>11,5km C</b> 1,6km & 6km M.N.	Challenge Running Essonne	<b>Patrick DORIZON</b> 11 rue Charles Michels 91740 PUSSAY	06 12 67 72 24 06 07 77 74 76	oms.semidelajuine@gmail.com livetjean@aol.com www.semidelajuine.fr
samedi 12 octobre 17h00	<b>La Casse Pattes</b> LIMOIRS	Course nature	10km 5km jeunes		<b>HARDY David</b> 25 clos Tavin 91470 LIMOIRS	06 28 04 07 47	courses.oea@gmail.com www.ouest-essonne-athle.fr

**SAMEDI**  
**12**  
**OCTOBRE**  
**2024**

**LIMOIRS**



15h  
Courses  
enfants



17h  
Courses  
adultes



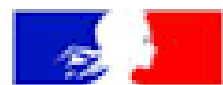


**LA**  
**CASSE**  
**PATTES**

www.la-casse-pattes.fr // courses.OEA@gmail.com

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 13 octobre 9h40	<b>La Ronde du Lac</b> ouvert aux handicaps BRETIGNY-SUR-ORGE	Route	<b>21,1km B</b> 10km 5km jeunes	Challenge Running Essonne	<b>PELTAN Christophe</b> 24 avenue du Dauphiné 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	06 43 33 39 12	csbathletisme@outlook.com www.csbathletisme.org
dimanche 13 octobre 9h30	<b>Semin'Ordic</b> SAVIGNY-SUR-ORGE	Marche Nordique	<b>10km</b>	Challenge Marche Nordique	<b>CHABRAT Gérard</b> 6 rue de la Bruyère 91600 SAVIGNY-SUR-ORGE	01 69 24 77 93 06 11 84 39 18	savigny91athle@gmail.com www.savigny-athletisme91.athle.fr
dimanche 10 novembre 10h00	<b>Cross du Val d'Essonne</b> MENNECY	LABEL FFA REG. Cross			<b>DAUDIN Eric</b>	06 85 01 75 17	cosudessonne@wanadoo.fr cosudessonne.org
samedi 16 novembre 17h30	<b>La Nocturne du Lièvre et de la Tortue</b> MAISSE	Course nature	<b>19km A</b>	Challenge Running Essonne	<b>POINTEAU Eric</b> 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr
dimanche 17 novembre	<b>Cross des jeunes de Saint Michel</b> SAINT MICHEL SUR ORGE	LABEL FFA REG. Cross			<b>SAINT MICHEL SPORT</b>	01 64 49 71 48	secretariat.smathle@gmail.com www.sms-athle.com
dimanche 24 novembre 10h30	<b>Cross de Lisses et du Grand Paris Sud</b> LISSES	LABEL FFA NAT. Cross			<b>LE BORGNE Michel</b> 25 rue Gantelet 91090 LISSES	06 11 97 35 56	ronde.lissoise1@orange.fr http://lisses-athletic-club.athle.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 1er décembre 10h15	<b>Grand Cross de Massy</b> MASSY	LABEL FFA REG. Cross			<b>KELLER Jérôme</b> MAS Athlétisme 14 allée de Dublin 91300 MASSY	07 71 79 29 68	mas.massy.athle@gmail.com www.essonne-athletic.org
dimanche 8 décembre	<b>Trail et cross de Dourdan</b> DOURDAN	Course Nature + LABEL FFA REG. Cross	Cross selon catégories  18km (trail)		<b>GOURVENEK Sébastien</b> Mairie de Dourdan Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19	acdourdan@gmail.com www.pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/



**ACADÉMIE  
DE VERSAILLES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Essonne

