

Un petit récit sur l'enchaînement des 2 courses au Trail du Sancy.

Sur une brillante idée de Christelle, nous (Christelle, Yannick, Eric et Florent) avons enchaîné 2 trails au Sancy sur ce week-end du 24 et 25 septembre 2022.

Le trail du Sancy (35km et 2000d+) le samedi avec un départ à 10h30 et sur le Chemin des Crêtes (18km et 1300d+) le dimanche à 12h.

Enchaînement de sous-bois et de crêtes pelées, chacun des 2 parcours passant par le sommet du Puy du Sancy à 1875m d'altitude.

Deux ambiances différentes le samedi sous le soleil et le dimanche, après de fortes pluies dans la nuit, une humidité forte, des singles boueux et glissants et pas chaud mais quelques clins d'œil du soleil tout de même.

Un super week-end tous finishers sur les 2 épreuves.